

NOS FORMATIONS COLLECTIVES

PROGRAMMATION 2024

INTITULÉ	OBJECTIFS DE LA FORMATION	DURÉE	DATES & LIEUX
LE POUVOIR D'AGIR « AVOIR CONFIANCE EN SOI, ÇA S'APPREND ! »	<ul style="list-style-type: none">IDENTIFIER SES ASPIRATIONS ET LES EXPRIMERIDENTIFIER LES RESSOURCES ET LES PERSONNES DE CONFIANCE QUI POURRONT ÊTRE AIDANTESSAVOIR APPRÉHENDER LES CONSÉQUENCES DE SES CHOIX	2 JOURS	AUDE : LES 18 ET 19 SEPTEMBRE GARD : LES 5 ET 6 JUIN HERAULT : LES 6 ET 7 MARS LOZERE : LES 8 ET 9 OCTOBRE HAUTE GARONNE : LES 5 ET 6 SEPTEMBRE LOT : LES 10 ET 11 JUIN TARN : LES 18 ET 19 MARS TARN ET GARONNE : LES 24 ET 25 AVRIL HAUTES PYRENEES : LES 14 ET 15 MAI
FACILITER SES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES AVEC LE NUMÉRIQUE « FAIRE SES DÉMARCHES SUR INTERNET, ÇA S'APPREND ! »	<ul style="list-style-type: none">FACILITER LES DÉMARCHES D'ACCÈS AUX DROITS COMMUNSCOMPRENDRE, REMPLIR ET ACTUALISER SON PROFIL SUR LES SITES INTERNET INSTITUTIONNELSMIEUX M'ORGANISER DANS LA GESTION DES DOCUMENTS ADMINISTRATIFS	2 JOURS	AVEYRON : LES 9 ET 10 SEPTEMBRE HAUTES PYRENEES : LES 4 ET 5 MARS PYRENEES ORIENTALES : LES 2 ET 3 AVRIL GARD : LES 9 ET 10 SEPTEMBRE HERAULT : LES 7 ET 8 OCTOBRE LOZERE : LES 17 ET 18 JUIN
L'USAGE DES RÉSEAUX SOCIAUX ET D'INTERNET « UTILISER LES RÉSEAUX SOCIAUX, ÇA S'APPREND ! »	<ul style="list-style-type: none">DÉCOUVRIR LES RÉSEAUX SOCIAUX, LEURS FONCTIONNALITÉSSAVOIR COMMENT LES UTILISER AU MIEUX ET S'EN PRÉMUNIRAVOIR DES CONNAISSANCES DE BASE SUR LA CONFIDENTIALITÉ ET LES DÉRIVES EN LIGNE	2 JOURS	AUDE : LES 19 ET 20 MARS HERAULT : LES 17 ET 18 SEPTEMBRE PYRENEES ORIENTALES : LES 4 ET 5 JUIN AVEYRON : LES 29 ET 30 AVRIL LOT : LES 27 ET 28 MARS TARN : LES 8 ET 9 OCTOBRE
HYGIÈNE DE VIE : DU DOMICILE AU BUREAU « FAIRE BONNE IMPRESSION, ÇA S'APPREND ! »	<ul style="list-style-type: none">PRENDRE CONSCIENCE DE L'IMPORTANCE DE L'HYGIÈNE AU TRAVAILADAPTER MA PRÉSENTATION ET MES TENUES VESTIMENTAIRES AUX CIRCONSTANCESMIEUX COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DE MON CORPS	2 JOURS	LOZERE : LES 5 ET 6 NOVEMBRE TARN ET GARONNE : LES 17 ET 18 SEPTEMBRE HERAULT : LES 11 ET 12 JUIN AUDE : LES 21 ET 22 MAI HAUTES PYRENEES : LES 15 ET 16 OCTOBRE HAUTE GARONNE : LES 14 ET 15 MAI ARIEGE : LES 11 ET 12 JUIN PYRENEES ORIENTALES : LES 17 ET 18 SEPTEMBRE
LA VIE EFFECTIVE ET SEXUELLE « NOUER DES RELATIONS AMICALES ET AMOUREUSES, ÇA S'APPREND ! »	<ul style="list-style-type: none">IDENTIFIER LES RISQUES LIÉS À LA VIE SEXUELLE POUR ADOPTER LES GESTES DE PROTECTIONIDENTIFIER LES LIMITES DE LA VIE INTIME, DE LA VIE PRIVÉE ET DE LA VIE PUBLIQUESAVOIR REPÉRER CE QUI EST ACCEPTABLE ET CE QUI NE L'EST PAS POUR POUVOIR RÉAGIR	2 JOURS	GARD : LES 13 ET 14 NOVEMBRE HERAULT : LES 15 ET 16 MAI PYRENEES ORIENTALES : LES 16 ET 17 OCTOBRE ARIEGE : LES 23 ET 24 AVRIL HAUTE GARONNE : LES 5 ET 6 MARS TARN : LES 17 ET 18 JUIN

OPCO Santé Occitanie

05.34.31.34.60 | occitanie@opco-sante.fr



Scannez le QR Code ou rendez-vous sur le lien
<https://formationscollectives.opco-sante.fr/>