

NOS FORMATIONS COLLECTIVES

PROGRAMMATION 2024

INTITULÉ	OBJECTIFS DE LA FORMATION	DURÉE	DATES & LIEUX
HYGIÈNE DE VIE : DU DOMICILE AU BUREAU « FAIRE BONNE IMPRESSION, ÇA S'APPREND ! »	<ul style="list-style-type: none">• PRENDRE CONSCIENCE DE L'IMPORTANCE DE L'HYGIÈNE AU TRAVAIL• ADAPTER MA PRÉSENTATION ET MES TENUES VESTIMENTAIRES AUX CIRCONSTANCES• MIEUX COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DE MON CORPS	2 JOURS	DRÔME : LES 5 ET 6 MARS LOIRE : LES 2 ET 3 AVRIL HAUTE-LOIRE : LES 9 ET 10 AVRIL ISÈRE : LES 9 ET 10 AVRIL SAVOIE : LES 13 ET 14 MAI RHÔNE : LES 22 ET 23 AVRIL AIN : LES 27 ET 28 MAI HAUTE-SAVOIE : LES 10 ET 11 JUIN RHÔNE : LES 01 ET 02 OCTOBRE
FACILITER SES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES AVEC LE NUMÉRIQUE « FAIRE SES DÉMARCHES SUR INTERNET, ÇA S'APPREND ! »	<ul style="list-style-type: none">• FACILITER LES DÉMARCHES D'ACCÈS AUX DROITS COMMUNS• COMPRENDRE, REMPLIR ET ACTUALISER SON PROFIL SUR LES SITES INTERNET INSTITUTIONNELS• MIEUX M'ORGANISER DANS LA GESTION DES DOCUMENTS ADMINISTRATIFS	2 JOURS	RHÔNE : LES 01 ET 02 OCTOBRE PUY-DE-DÔME : LES 14 ET 15 OCTOBRE
LE POUVOIR D'AGIR « AVOIR CONFIANCE EN SOI, ÇA S'APPREND ! »	<ul style="list-style-type: none">• IDENTIFIER SES ASPIRATIONS ET LES EXPRIMER• IDENTIFIER LES RESSOURCES ET LES PERSONNES DE CONFIANCE QUI POURRONT ÊTRE AIDANTES• SAVOIR APPRÉHENDER LES CONSÉQUENCES DE SES CHOIX	2 JOURS	ISÈRE : LES 10 ET 11 JUIN PUY-DE-DÔME : LES 11 ET 12 JUIN RHÔNE : LES 25 ET 26 JUIN
L'USAGE DES RÉSEAUX SOCIAUX ET D'INTERNET « UTILISER LES RÉSEAUX SOCIAUX, ÇA S'APPREND ! »	<ul style="list-style-type: none">• DÉCOUVRIR LES RÉSEAUX SOCIAUX, LEURS FONCTIONNALITÉS• SAVOIR COMMENT LES UTILISER AU MIEUX ET S'EN PRÉMUNIR• AVOIR DES CONNAISSANCES DE BASE SUR LA CONFIDENTIALITÉ ET LES DÉRIVES EN LIGNE	2 JOURS	PUY-DE-DÔME : LES 23 ET 24 SEPTEMBRE RHÔNE : LES 23 ET 24 SEPTEMBRE
MA SANTÉ AU TRAVAIL « FAIRE ATTENTION À SA SANTÉ, ÇA S'APPREND ! »	<ul style="list-style-type: none">• COMPRENDRE CE QUE SONT LA QUALITÉ DE VIE ET LES CONDITIONS DE TRAVAIL• SAVOIR S'EXPRIMER DANS SON TRAVAIL ET AGIR AUPRÈS DES ENCADRANTS, DE SES COLLÈGUES• APPRENDRE À SE FAIRE CONFIANCE ET À ACCEPTER SES ERREURS POUR MIEUX REBONDIR	3 JOURS	PUY-DE-DÔME : LES 4, 5 ET 6 NOVEMBRE RHÔNE : LES 18, 19 ET 20 NOVEMBRE ISÈRE : LES 19, 20 ET 21 NOVEMBRE

OPCO Santé Auvergne-Rhône-Alpes

04.72.07.45.30 | aura@opco-sante.fr



Scannez le QR Code ou rendez-vous sur le lien
<https://formationscollectives.opco-sante.fr/>