

NOS FORMATIONS COLLECTIVES

PROGRAMMATION 2024

INTITULÉ	OBJECTIFS DE LA FORMATION	DURÉE	DATES & LIEUX
TROUVER SON ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE DANS LE CADRE D'UN BUDGET LIMITÉ «MANGER ÉQUILIBRÉ, ÇA S'APPREND!»	<ul style="list-style-type: none"> • PRENDRE CONSCIENCE DE L'IMPORTANCE D'UNE BONNE HYGIÈNE ALIMENTAIRE ET D'UNE HYGIÈNE DE VIE ÉQUILIBRÉE ET SAINÉ • TRAVAILLER SUR LES ALIMENTS NUTRITIONNELS ET CRÉER UN MENU DIÉTÉTIQUE SELON SON BUDGET • ÊTRE SENSIBILISÉ AUX RISQUES MÉDICAUX ET À L'IMPACT POUR SA SANTÉ 	3 JOURS	GIRONDE : LES 25, 26 ET 27 MARS HAUTE VIENNE : LES 09, 10 ET 11 AVRIL DEUX SEVRES : LES 27, 28 ET 29 MAI
DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES INFORMATIQUES «SAVOIR UTILISER UN ORDINATEUR, ÇA S'APPREND!»	<ul style="list-style-type: none"> • S'APPROPRIER LES ÉLÉMENTS PRINCIPAUX POUR SE SERVIR DE WORD ET D'EXCEL • ÊTRE SENSIBILISÉ À LA RÉDACTION, AUX CODES ET AUX USAGES DU MAIL • POSER LES BASES POUR L'OBTENTION D'UNE CERTIFICATION DE TYPE CLÉA NUMÉRIQUE 	2 JOURS	CHARENTE MARITIME : LES 29 ET 30 MAI CHARENTE : LES 03 ET 04 JUIN GIRONDE : LES 27 ET 28 MAI HAUTE VIENNE : LES 05 ET 06 JUIN GIRONDE : LES 08 ET 09 AVRIL PYRENEES ATLANTIQUES : LES 17 ET 18 JUIN LOT ET GARONNE : LES 21 ET 22 MAI DEUX SEVRES : LES 29 ET 30 AVRIL
L'USAGE DES RÉSEAUX SOCIAUX ET D'INTERNET (COMPLET) «UTILISER LES RÉSEAUX SOCIAUX, ÇA S'APPREND!»	<ul style="list-style-type: none"> • DÉCOUVRIR LES RÉSEAUX SOCIAUX, LEURS FONCTIONNALITÉS • SAVOIR COMMENT LES UTILISER AU MIEUX ET S'EN PRÉMUNIR • AVOIR DES CONNAISSANCES DE BASE SUR LA CONFIDENTIALITÉ ET LES DÉRIVES EN LIGNE 	2 JOURS	CHARENTE MARITIME : LES 14 ET 15 MAI GIRONDE : LES 11 ET 12 JUIN DEUX SEVRES : LES 17 ET 18 SEPTEMBRE LOT ET GARONNE : LES 07 ET 08 OCTOBRE HAUTE VIENNE : LES 04 ET 05 NOVEMBRE PYRENEES ATLANTIQUES : LES 09 ET 10 OCTOBRE CHARENTE : LES 06 ET 07 NOVEMBRE
MA SANTÉ AU TRAVAIL «FAIRE ATTENTION À SA SANTÉ, ÇA S'APPREND!»	<ul style="list-style-type: none"> • COMPRENDRE CE QUE SONT LA QUALITÉ DE VIE ET LES CONDITIONS DE TRAVAIL • SAVOIR S'EXPRIMER DANS SON TRAVAIL ET AGIR AUPRÈS DES ENCADRANTS, DE SES COLLÈGUES • APPRENDRE À SE FAIRE CONFIANCE ET À ACCEPTER SES ERREURS POUR MIEUX REBONDIR 	3 JOURS	CHARENTE MARITIME : LES 11, 12 ET 13 JUIN GIRONDE : LES 03, 04 ET 05 JUIN CHARENTE : LES 07, 08 ET 09 OCTOBRE PYRENEES ATLANTIQUES : LES 08, 09 ET 10 AVRIL HAUTE VIENNE : LES 17, 18 ET 19 SEPTEMBRE DEUX SEVRES : LES 01, 02 ET 03 OCTOBRE
LE POUVOIR D'AGIR «AVOIR CONFIANCE EN SOI, ÇA S'APPREND!»	<ul style="list-style-type: none"> • IDENTIFIER SES ASPIRATIONS ET LES EXPRIMER • IDENTIFIER LES RESSOURCES ET LES PERSONNES DE CONFIANCE QUI POURRONT ÊTRE AIDANTES • SAVOIR APPRÉHENDER LES CONSÉQUENCES DE SES CHOIX 	2 JOURS	VIENNE : LES 10 ET 11 AVRIL DEUX SEVRES : LES 15 ET 16 MAI CHARENTE MARITIME : LES 22 ET 23 MAI CHARENTE : LES 19 ET 20 JUIN

OPCO Santé Nouvelle-Aquitaine

05.56.00.85.10 | nouvelle-aquitaine@opco-sante.fr



Scannez le QR Code ou rendez-vous sur le lien
<https://formationscollectives.opco-sante.fr/>