

# Le Guide ultime pour réussir tes premiers pas en alternance

Commencer un nouveau travail en alternance ce n'est pas toujours évident !

On se pose plein de questions, on a parfois des inquiétudes et surtout beaucoup de choses à penser.

C'est pourquoi l'OPCO Santé a créé pour toi le « Guide ultime pour réussir tes premiers pas en alternance ».

## SE PRÉPARER POUR LE JOUR J

- La veille de ton premier jour, prépare une tenue professionnelle et récolte toutes les informations qui faciliteront ton arrivée (moyens de transport, adresse, l'horaire, nom de la personne qui t'accueillera, les possibilités de restauration, etc.).
- Pense aussi à relire les notes que tu as prises lors de tes entretiens et relis une dernière fois ta fiche de poste.
- N'oublie pas de glisser dans ton sac un cahier et un stylo pour prendre des notes tout au long de la journée.

## TON PREMIER JOUR

- Le 1<sup>er</sup> jour est le plus important car tu feras plus amples connaissances avec ton tuteur ou maître d'apprentissage, tu rencontreras l'ensemble des collaborateurs et tu en apprendras davantage sur tes missions.
- Prévois d'arriver environ 10/15 min en avance pour éviter tout retard.
- Surtout, n'hésites pas à poser des questions sur ton poste, l'organisation au sein de l'équipe ou encore sur des sujets RH et informatiques (on ne te le reprochera pas, au contraire).
- Prends des notes, tu ne pourras pas tout retenir.
- Prends le temps de bien observer le fonctionnement de l'entreprise et ses us et coutumes.
- Et enfin, sois toi-même !

## À LA FIN DE TA PREMIÈRE JOURNÉE

- Fais le bilan de ce premier jour et rassemble les questions qu'il te reste à poser ou encore évalue le code vestimentaire en place pour choisir tes prochaines tenues.
- Repose-toi et passe une bonne nuit de sommeil pour assimiler toutes les infos de la journée.

## TOUT AU LONG DE TON ALTERNANCE

- Rédige une to-do list pour que rien ne t'échappe.
- Priorise tes tâches et planifie tes actions grâce à un agenda par exemple.
- Tiens-toi au courant des actualités de ton entreprise et de son secteur.
- N'hésite pas à demander de l'aide à ton tuteur/maître d'apprentissage ou à tes collègues.
- N'oublie pas que l'humain est au cœur des métiers du secteur de la santé, alors sois bienveillant et discret tout en respectant le secret professionnel.
- Adapte ta pratique aux spécificités des personnes accueillies si ton poste est en contact avec des usagers/patients.

## LES 6 QUALITÉS INDISPENSABLES POUR DEVENIR LE BEST ALTERNANT EVER

Motivé – Attentif – Savoir travailler en équipe – Autonome – Curieux – Force de proposition.

**Tu es maintenant prêt à débiter ton alternance en toute sérénité !**

Pour en savoir plus sur l'alternance, scanne le QR Code ou clique [ICI](#)

